

Auszug
aus dem Kursangebot des Volkshochschulzweckverbandes
(Stand Juli 2013)

Kurs-Nr.	Bezeichnung	Anmerkungen
1700 Rh	Zeit des Nachdenkens	Zielgruppe: 60+
5116 Rh	Hatha-Yoga 50+	
5226 Rh	Erste Hilfe für Senioren 60+	
5413 Wa	Fit ab 50	
5414 Wa	Fitness für Senioren	
6202 Me	PC-Grundkurs - Wie bediene ich meinen Windows-Computer	Zielgruppe: Senioren
6217 Me	Ordnung halten auf dem PC – Das gelingt mit dem Windows Explorer	Zielgruppe: Senioren
6220 Me	MS Office 2007 – Basiskurs	Zielgruppe: Senioren
6221 Me	MS Word 2007 – Kreativer Workshop	Zielgruppe: Senioren